



LA BÛCHE SUPER FACILE

C'est en cuisine que l'on utilise le plus d'emballages ménagers. Suivez la recette de cette bûche gourmande pour devenir un as des fourneaux... et du tri !



LES INGRÉDIENTS



90 g de farine

90 g de sucre



4 œufs

50 g de beurre



200 g de chocolat noir

1 pot de confiture ou de crème de marron





LES ÉTAPES



1 Séparez les blancs des jaunes. Faites mousser les jaunes avec le sucre, puis ajoutez la farine et mélangez.
> Sachet de farine et paquet de sucre vides dans le bac de tri.

2

Battez les blancs en neige. Incorporez-les délicatement à la pâte. *> Boîte d'œufs en carton (même salie !) dans le bac de tri.*



3 Versez la pâte sur une plaque recouverte de papier sulfurisé en essayant d'avoir la même épaisseur partout.

4

Enfournez 5 à 10 minutes à 200°C. Dès que le biscuit est doré, retournez-le sur un torchon mouillé à l'eau chaude et préalablement essoré.

5

Découpez le papier, puis étalez rapidement la crème de marron ou la confiture. Roulez le biscuit (côté court) et réservez 1h au frais dans le papier sulfurisé.



> Option crème de marrons : boîte de conserve (même salie !) dans le bac de tri.

> Option confiture : couvercle en métal dans le bac de tri, bocal dans le bac de tri du verre.



6 Faites fondre le chocolat au bain-marie avec le beurre. Coulez-le sur la bûche et imitez l'écorce d'un arbre à l'aide d'une fourchette.

> Papier d'emballage du chocolat et du beurre, feuille en aluminium dans le bac de tri.

7

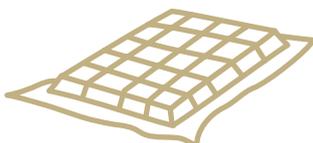
Coupez les extrémités. Décorez avec des jouets nettoyés, un bonhomme de neige en bouchon, des zestes d'agrumes... Réservez au frais jusqu'à dégustation.

UN GÂTEAU «(HALEUREUX)»!

Les origines de la bûche remontent à plusieurs milliers d'années ! En Europe, on plaçait une très grosse bûche dans l'âtre la veille de Noël, pouvant brûler de 1 à 12 jours. Cette offrande était censée garantir une bonne récolte l'année suivante. Le gâteau en forme de bûche est quant à lui apparu en 1870.

ET APRÈS ?

Le recyclage des emballages permet d'économiser les ressources naturelles (pétrole, sable, minéral de fer...) et de réduire les émissions de CO₂.





LA MAISON-SURPRISE



Un paquet cadeau personnalisé et 100% récup' c'est super chouette, et en plus ça protège la planète ! Avec trois fois rien et un peu d'imagination, le tour est joué.



LE MATÉRIEL



Sac en kraft

Peinture, feutres, crayons de couleur...



Feuilles de brouillon, papier de soie...



Colle, ciseaux, stylo bille



Ruban, brin de laine...

Facultatif : feuilles ou branchages ramassés au sol





LES ÉTAPES



1 Coupez les anses, aplatissez le sachet en respectant le pliage naturel puis marquez un pli aux deux tiers de la hauteur.



2 Découpez la porte dans une feuille de brouillon. Colorez-la avant de la coller sur la partie basse du sachet.



3 Décorez la façade : fenêtres dessinées ou découpées, collage de végétaux ou morceaux de magazines, bonhomme de neige en boules de papier...



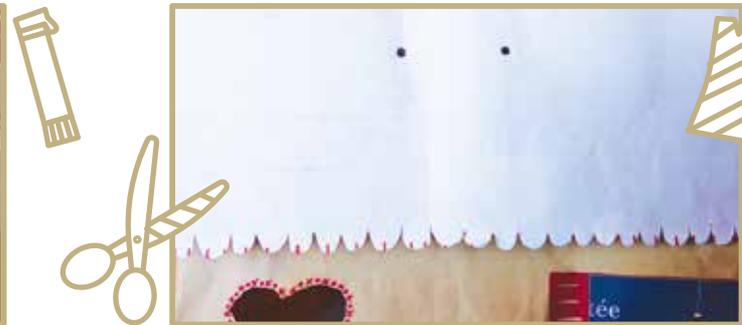
4 Glissez votre cadeau dans la maisonnette.

« KRAFT » : KESAKO ?

Le mot Kraft signifie « force » en allemand. Et pour cause : le papier kraft est très résistant ! Réalisé à partir de fibres de bois non blanchies ou de papiers recyclés, sans traitement chimique, il est aussi 100 % recyclable.



5 Pliez en deux une ou deux feuilles de papier dans le sens de la hauteur (selon la taille du sac). Collez-les bout à bout si nécessaire, puis découpez des arrondis pour faire les tuiles.



6 Placez la toiture sur l'ouverture du sachet. À l'aide d'un stylo bille, percez deux trous qui traversent le kraft et les deux pentes du toit.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le papier cadeau a été inventé par accident en 1917 aux États-Unis. À court de tissu pour emballer leurs produits, les frères Hall utilisèrent du papier d'enveloppe à motifs. Le succès fut au rendez-vous. Autrefois pour empaqueter ses cadeaux, on utilisait du tissu, de la dentelle, du papier beige ou... du papier Kraft !



7 Passez la cordelette dans les trous et faites un nœud. Vous pouvez y suspendre une étiquette découpée dans du carton avec le nom du destinataire.

ET APRÈS ?

Le destinataire peut garder le sac pour une prochaine occasion, ou le trier pour qu'il soit recyclé en nouveaux papiers.

LES QUATRE DÉCOS PLASTICO

NOËL
FAIT MAISON

Avec une petite bouteille en plastique, on peut fabriquer en un tour de main un flocon, deux boules et un Père Noël ! De quoi réinventer la chanson « Mon beau sapin, roi de la recup' »...

LE MATÉRIEL



Petite bouteille en plastique (lisse de préférence)

Cutter, ciseaux, vrille ou clou



Bouts de ficelle, laine, ruban en plastique ou tissu...

Pinceau et peinture acrylique rouge, feutre acrylique blanc...



Petite feuille de papier rouge



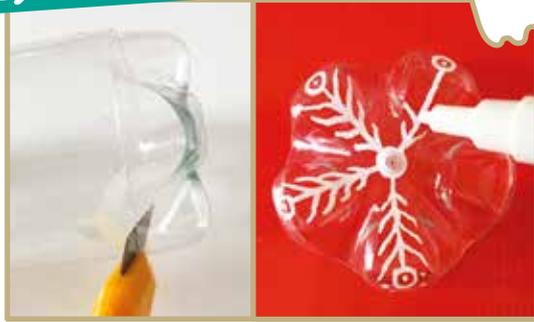
Colle ou agrafeuse

Grosse aiguille





LES ÉTAPES LE FLOCON



1 Coupez la base de la bouteille à l'aide du cutter. Décorez-la en utilisant le feutre blanc.

2 Percez un trou pour la ficelle (bien centré dans l'épaisseur) avec la vrille ou un clou, en prenant appui sur un morceau de bois par exemple.

LE PÈRE NOËL

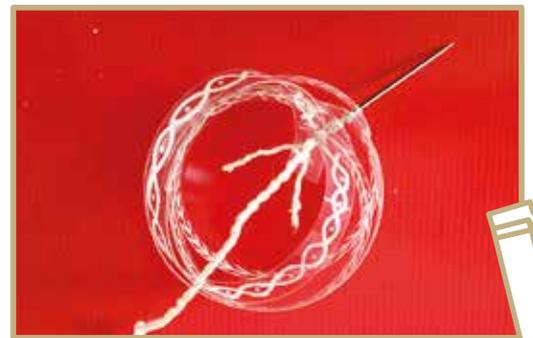
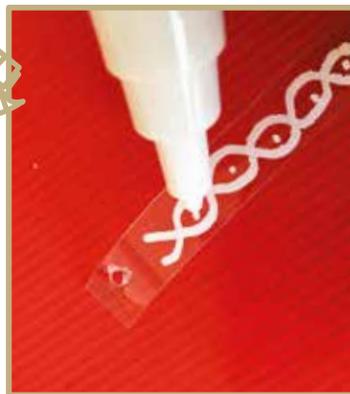


3 Coupez la partie haute de la bouteille et peignez-la en rouge en laissant une réserve pour dessiner le visage. Ajoutez quelques détails : ceinture avec un ruban de paquet cadeau, boutons...

4 Placez la ficelle sur l'embout de la bouteille et, tout en la maintenant, revissez le bouchon. Faites un nœud serré dessus.

5 Pour le bonnet : formez un cône avec un morceau de papier rouge. Agrafez ou collez-le, en laissant une petite ouverture à la pointe pour passer la ficelle.

LES DEUX BOULES



6 Découpez d'abord le corps de la bouteille dans la longueur puis 8 anneaux d'environ 1 cm de large (4 anneaux par boule).

7 Percez chaque extrémité des anneaux, un à un ou deux par deux, puis décorez-les avec différents motifs.

8 Prenez 2 brins de ficelle d'environ 8 cm. Faites un nœud, enfillez l'aiguille à l'autre bout et passez-la dans chacun des 4 anneaux. Faites un nouveau nœud pour bien les serrer. Répétez l'opération pour la 2^e boule. Faites pivoter les anneaux pour former les boules, en les fixant avec de la colle si nécessaire.

DES BOUTELLES... DANS VOTRE LIT!

Outre les nombreux tutos créatifs pour les détourner de la poubelle, les bouteilles en plastique se trient et se recyclent depuis plus de 25 ans ! Elles sont ainsi transformées en nouveaux objets : peluches, pulls polaires, couettes et oreillers...

ET APRÈS ?

Gardez vos décorations pour l'année prochaine ou déposez-les dans le bac de tri des emballages, sans les ficelles en tissu.



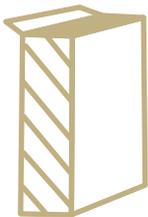
LA COURONNE 100% PAPIER



Avec du papier
et du carton de récup',
on peut confectionner
une couronne maison !
Rien de plus simple pour
accueillir vos invités
lors des fêtes.

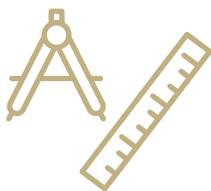


LE MATÉRIEL



Carton

Compas et règle



Ciseaux et colle



Ficelle



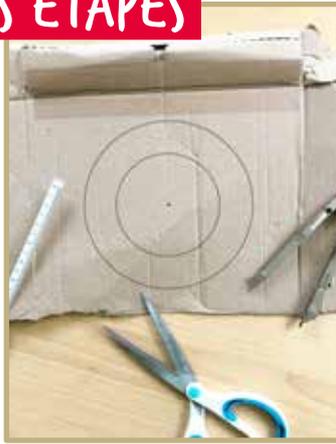
Magazines, vieilles
enveloppes, feuilles de
brouillon, papier Kraft...

Facultatif :
peinture rouge et
pinceau, papier
de soie



Découvrez d'autres tutos sur www.clubciteo.com

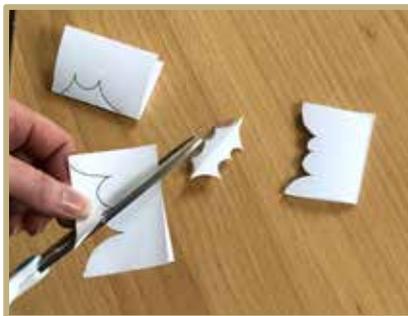
LES ÉTAPES



Tracez deux cercles dans du carton pour créer la base de la couronne : un premier de 5 cm de rayon et un second de 8 cm, en partant du même centre.



2 Percez deux trous côte à côte à une extrémité et nouez une ficelle.



3 Fabriquez des gabarits pour les feuilles de houx : pliez du papier en 2, dessinez sur un côté puis découpez en tenant les deux épaisseurs.



4 Utilisez les gabarits pour dessiner et découper autant de feuilles que nécessaire dans les magazines et vieux papiers.



5 Pliez les feuilles en 2 dans le sens de la longueur pour apporter du volume.



6 Collez les feuilles sur le cercle en les superposant légèrement. Vous pouvez les poser toutes dans le même sens ou dans des directions opposées.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les couronnes de l'Avent remontent aux célébrations du solstice d'hiver. Les Romains décoraient leurs maisons de feuilles et branches vertes pour symboliser le cycle de la vie. Les Germains tressaient quant à eux des roues de feuillages.



7 Si vous le souhaitez, froissez du papier de soie pour imiter les fruits du houx. Collez-les boules ainsi formées sur les feuilles. Il n'y a plus qu'à suspendre la couronne !

ET APRÈS ?

La couronne peut être gardée pour l'année suivante. Sinon, déposez-la dans le bac de tri.

LE PHOTOPHORE FÉERIQUE

NOËL
FAIT MAISON

Envie d'une déco
de fête qui fasse des
étincelles ? Voici un
photophore de Noël 100%
récup', créé avec un pot
de yaourt en verre !

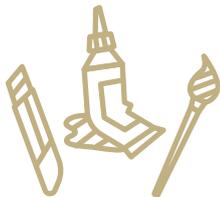


LE MATÉRIEL



Pot de
yaourt en
verre

Crayon
et masking tape
ou ruban adhésif



Cutter, colle
liquide et pinceau



Sel



Assiette



Petite branche
de sapin et ficelle

Bougie
chauffe-plat





LES ÉTAPES



1 Tracez un motif sur un morceau de masking tape ou de ruban adhésif : étoile, lune, flocon...



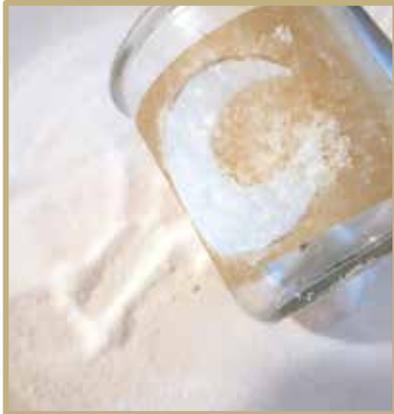
2 Collez-le à l'endroit souhaité sur le pot de yaourt.



3 Découpez les tracés du motif avec un cutter, et détachez la partie ainsi sectionnée.



4 Appliquez la colle liquide sur l'emplacement vide.



5 Au-dessus de l'assiette, versez du sel sur le motif enduit de colle. Laissez sécher quelques instants, puis décollez tout le masking tape.



6 Nouez une ficelle ou un brin de laine en haut du pot. Vous pouvez aussi y coincer une petite branche de sapin.

PHOTOPHORE MANIA

Vous pouvez fabriquer toute une collection de photophores avec vos pots de yaourts en verre ou bocaux : en appliquant de la colle et du sel partout sauf sur les motifs, dans le fond du contenant comme si de la neige y était tombée...
À vous de jouer !



7 Récupérez le sel tombé dans l'assiette, et versez-le dans le fond du pot. Déposez la bougie chauffe-plat, et allumez pour diffuser la magie !

LE SAVIEZ-VOUS ?

Bien avant Noël, on célébrait déjà le 25 décembre. Chandelles et feux de joie faisaient pleinement partie des rituels de fin d'année, afin de fêter le retour du soleil et les jours qui rallongent après le solstice d'hiver.

ET APRÈS ?

Le photophore peut être gardé pour l'année suivante. Sinon, enlevez la bougie et la ficelle, et déposez-le dans le bac de tri dédié aux emballages en verre.

LE BOCAL À COOKIES

NOËL
FAIT MAISON

Avec un grand bocal en verre et quelques ingrédients, on peut concocter un cadeau gourmand, 100 % récup' et rapide à préparer... pour se régaler !



LE MATÉRIEL

Pour le contenant

Bocal de compote en verre



Huile d'olive

Feutres, crayons et ciseaux



Ruban, ficelle, vieille enveloppe



Pour le contenu (environ 12 cookies)



175g de farine

1 cuillère à café de bicarbonate de soude + 1 sachet de levure chimique



140g de sucre roux



70g de flocons d'avoine

2 pincées de sel



70g de fruits secs



100g de chocolat



LES ÉTAPES



LE SAVIEZ-VOUS ?

La collation offerte au Père Noël est une tradition inspirée de la mythologie nordique. Odin avait un cheval à 8 pattes nommé Sleipnir, capable de se déplacer dans les airs. Les petits scandinaves mettaient des friandises à disposition de la monture, dans l'espoir que le dieu leur fasse des cadeaux en retour !



Badigeonnez l'étiquette avec de l'huile d'olive et laissez reposer 1 heure avant de la décoller sous l'eau chaude. En attendant, vous pouvez repeindre le couvercle si vous le souhaitez.



2 Pesez et ajoutez les ingrédients dans cet ordre : farine, levure, bicarbonate, flocons d'avoine, chocolat, et sucre. Complétez jusqu'en haut du bocal avec les fruits secs. Tassez bien entre chaque couche pour créer de belles démarcations.



3 Préparez l'étiquette en découpant un rectangle dans une enveloppe. Pliez-le en 2 puis écrivez les instructions : *« Mélangez le contenu du bocal avec 100g de beurre mou et 2 œufs. Formez des boules de la taille d'une balle de golf et laissez-les reposer 1 heure au frais. Disposez les cookies sur une plaque de cuisson en les aplatissant légèrement puis cuisez-les 10 à 15 minutes à 180 °C. »*

4 Décorez et personnalisez l'étiquette. Faites un trou dans le coin supérieur gauche et attachez-la au bocal grâce à un ruban, une ficelle ou du raphia.



1 TONNE DE VERRE RECYCLÉ = 1,2 TONNE DE MATIÈRES PREMIÈRES ÉCONOMISÉES !

Les emballages en verre sont aujourd'hui recyclés à 85 % en France. Après avoir été triés, collectés et traités (suppression des éléments métalliques, étiquettes...), ils sont transformés en « calcin », du verre broyé et recyclé, pour fabriquer de nouveaux emballages à l'infini !

ET APRÈS ?

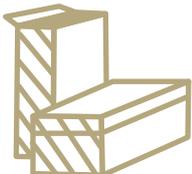
Le bocal peut être utilisé pour conserver d'autres aliments. Sinon, déposez le récipient dans le bac de tri dédié aux emballages en verre, et le couvercle en métal dans le bac de tri des emballages.

LA BOÎTE AUX LETTRES DE L'AVENT

NOËL
FAIT MAISON

Et si on inversait le calendrier de l'Avent ? Avec ce service postal 100% maison : une idée créative, réutilisable et solidaire !

LE MATÉRIEL



Boîte de céréales ou de chaussures

Ciseaux ou cutter



Crayon à papier, gomme

Peinture, stylos Posca, craies, gommettes.



Vieux bouton et ficelle ou laine

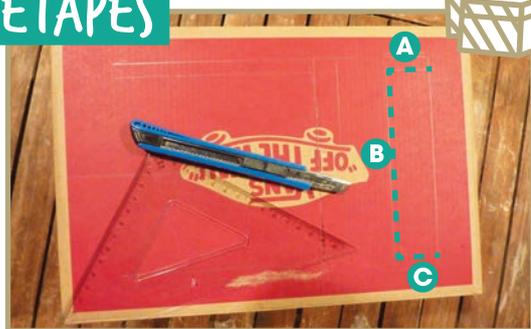
Colle forte



Facultatif : gommes adhésives



LES ÉTAPES



1 Commencez par créer une fente pour « poster » chaque jour votre surprise. Tracez un rectangle à l'une des extrémités, et coupez les côtés A, B et C.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le calendrier de l'Avent est né en Allemagne au XIX^e siècle. On distribuait alors aux enfants une image pieuse tous les jours, pour les faire patienter jusqu'à Noël. Le premier calendrier avec les fenêtres à ouvrir est créé en 1920... et les petits chocolats n'apparaissent que dans les années 50 !



2 Refaites l'opération pour la porte. Tracez un grand rectangle sous la fente et découpez les côtés A, B et C.



3 Peignez la boîte de la couleur de votre choix puis laissez sécher.



4 Décorez la boîte aux lettres selon vos envies ! Collages, lettrages, dessins, autocollants...



5 Collez le bouton sur la portière. Percez deux trous en face, et nouez une ficelle ou de la laine. Passez la boucle autour du bouton pour terminer le système de fermeture.



6 Déposez la boîte sur un meuble, ou suspendez-la au mur avec des gommes adhésives.



7 Postez tous les jours une petite surprise pour vos proches (voir encadré « Des idées à poster ! »).

DES IDÉES À POSTER !

Pour jouer votre rôle de facteur, rice du bonheur, vous pouvez opter pour des surprises respectueuses de l'environnement : énigmes à résoudre façon « escape game », sablés faits maison et longue conservation, « bons pour » des activités spéciales, phrases positives et compliments...

ET APRÈS ?

La boîte peut être ouverte en famille pendant les fêtes ou distribuée à une association. Vous pouvez aussi la conserver d'une année sur l'autre. Sinon, déposez-la dans le bac de tri.